



Associação Atletismo de Vila Real  
Km Jovem e Salto em Altura + Provas Extras

Vila Real  
Pista da UTAD

2019

30 de março de 2019

Hora Início	Prova	Horário Limite de			Obs:
		Confirmaç	Apresent. Cam. Chama	Entr. Pista	
15:00	1.000 Metros	Ini a Juv	<b>F</b> Final	14:30 14:45 / 14:55	14:55 Km Jovem
15:00	Salto em Altura	BenB a Inf	<b>F</b> Final	14:30 14:45 / 14:55	14:55 Salto em Altura: Início 1m (+4cm)
15:00	Disco 1 Kg	Ini	<b>M</b> Final	14:30 14:45 / 14:55	14:55 Prova Extra:1kg
15:20	1.000 Metros	Ini a Juv	<b>M</b> Final	14:50 15:05 / 15:15	15:15 Km Jovem
15:20	Salto em Altura	BenB a Inf	<b>M</b> Final	14:50 15:05 / 15:15	15:15 Salto em Altura:Início 1m (+4cm)
15:20	Disco 0,750 Kg	Ini	<b>F</b> Final	14:50 15:05 / 15:15	15:15 Prova Extra:0,750g
15:40	1.000 Metros	Inf	<b>F</b> Final	15:10 15:25 / 15:35	15:35 Km Jovem
15:40	Salto em Altura	Ini	<b>F</b> Final	15:10 15:25 / 15:35	15:35 Salto em Altura: Início 1,12m (+4cm)
15:40	Lançamento Bola 136G	BenA a BenB	<b>M</b> Final	15:10 15:25 / 15:35	15:35 Prova extra:136g
16:00	1.000 Metros	Inf	<b>M</b> Final	15:30 15:45 / 15:55	15:55 Km Jovem
16:00	Salto em Altura	Ini	<b>M</b> Final	15:30 15:45 / 15:55	15:55 Salto em Altura: Início 1,30m (+4cm)
16:00	Lançamento Bola 136G	BenA a BenB	<b>F</b> Final	15:30 15:45 / 15:55	15:55 Prova Extra:136g
16:20	500 Metros	BenA a BenB	<b>M</b> Final	15:50 16:05 / 16:15	16:15 Prova Extra
16:20	Salto em Altura	Juv	<b>F</b> Final	15:50 16:05 / 16:15	16:15 Salto em Altura:Início 1,20m (+4cm)
16:20	Lançam.Martelo-3Kg	Ini	<b>F</b> Final	15:50 16:05 / 16:15	16:15 Prova Extra:3kg
16:40	500 Metros	BenA a BenB	<b>F</b> Final	16:10 16:05 / 16:15	16:15 Prova Extra
16:40	Salto em Altura	Juv	<b>M</b> Final	16:10 16:25 / 16:35	16:35 Salto em Altura:Início 1,40m (+4cm)
16:40	Lançam.Martelo-4Kg	Ini	<b>M</b> Final	16:10 16:25 / 16:35	16:35 Prova Extra:4kg



Associação Atletismo de Vila Real  
Km Jovem e Salto em Altura + Provas Extras

Vila Real  
Pista da UTAD

2019

### *Regulamento*

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD), na cidade de Vila Real, no dia 30 de março de 2019, pelas 15.00h.*
- 2 *O Km Jovem e Salto em Altura+Provas Extras é uma competição destinada a atletas de ambos os sexos, dos escalões de Benjamins A/B, Infantis, Iniciados e Juvenis, individuais, clubes pertencentes à A.A. De Vila Real e representantes dos Grupos/Equipas do Desporto Escolar pertencentes à CLDE de Vila Real e Douro.*
- 3 *Cada atleta apenas se poderá inscrever em três provas.*
- 4 *Em todas os concursos, todos os atletas dispõem (3+1 tentativas para os 4 primeiros classificados).*
- 5 *No Km Jovem e no Salto em Altura serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão/género, desde que filiados na associação de Atletismo de Vila Real.*
- 6 *Será estabelecida uma classificação coletiva, para o Km Jovem e Salto em Altura, através da soma das marcas alcançados pelos atletas (Infantis, Iniciados e Juvenis). Esta classificação fará parte de uma classificação nacional elaborada e publicada pela Federação Portuguesa de Atletismo, envolvendo a entrega de troféus às 3 melhores equipas nacionais.*
- 7 *As inscrições deverão ser realizadas até ao dia 28 de março de 2019, para a Associação de Atletismo de Vila Real em sede própria ou através do seguinte contacto: vreal@fpatletismo.org .  
Nota: Salvaguardam-se últimas inscrições no local da competição, impreterivelmente até 30 minutos antes do início da respetiva prova.*
- 8 *Escalões:  
Benjamins A:2010,2011 e 2012  
Benjamins B:2008 e 2009  
Infantis: 2006 e 2007  
Iniciados:2004 e 2005  
Juvenis:2002 e 2003*
- 9 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 10 *Os casos omissos a este regulamento serão apreciados pelo Departamento Técnico da A.A. De Vila Real.*