



Associação Atletismo de Vila Real

Campeonato Regional de Provas Combinadas+Provas Extras

Vila Real
Pista da UTAD-15 Horas

2019

23 de fevereiro de 2019

Hora Início	Prova				Horário Limite de			Obs:
					Confirmaç	Apresent. Cam. Chama	Entr. Pista	
15:00	60 Metros Planos	Inf	F	Final	14:30	14:45 / 14:55	14:55	Triatlo - Infantis
15:00	Salto em Comprimento	Juv	F	Final	14:30	14:45 / 14:55	14:55	Tábua 3mTriatlo 2 - Juvenis
15:00	Lançamento Peso-3Kg	Ini	F	Final	14:30	14:45 / 14:55	14:55	Triatlo: 3kgTriatlo - Iniciados
15:00	Lançamento Bola 136G	BenA a BenB	F	Final	14:30	14:45 / 14:55	14:55	Atividades Benjamins
15:10	Lançamento Bola 136G	BenA a BenB	M	Final	14:40	14:55 / 15:05	15:05	Atividades Benjamins
15:15	60 Metros Planos	Inf	M	Final	14:45	15:00 / 15:10	15:10	Triatlo - Infantis
15:15	Salto em Comprimento	Juv	M	Final	14:45	15:00 / 15:10	15:10	Tábua 3mTriatlo 2 - Juvenis
15:15	Lançamento Peso-4Kg	Ini	M	Final	14:45	15:00 / 15:10	15:10	Triatlo: 4kgTriatlo - Iniciados
15:30	60 M Barr.Ini.Fem-76	Ini	F	Final	15:00	15:15 / 15:25	15:25	6b a 0,76m (12-8-8)Triatlo - IniciadosTriatlo
15:30	30 metros planos	BenA a BenB	F	Final	15:00	15:15 / 15:25	15:25	Atividades Benjamins
15:30	Salto em Comprimento	Inf	F	Final	15:00	15:15 / 15:25	15:25	Tábua:1mTriatlo - Infantis
15:30	Lançamento Peso-3Kg	Juv	F	Final	15:00	15:15 / 15:25	15:25	3kg Triatlo 1/2 Juvenis
15:40	30 metros planos	BenA a BenB	M	Final	15:10	15:25 / 15:35	15:35	Atividades Benjamins
15:45	60 M Barr.Ini.Mas-84	Ini	M	Final	15:15	15:30 / 15:40	15:40	5b a 0,84m (13-8,50-13)Triatlo - Iniciados
15:45	Salto em Comprimento	Inf	M	Final	15:15	15:30 / 15:40	15:40	Tábua-3mTriatlo - Infantis
15:45	Lançamento Peso-5Kg	Juv	M	Final	15:15	15:30 / 15:40	15:40	Triatlo 1/2: 3kg
16:00	60 M Barr.Juv.Fem-76	Juv	F	Final	15:30	15:45 / 15:55	15:55	5b a 0,76m (13-8,50-13)Triatlo 1 - Juvenis
16:00	Salto em Comprimento	Ini	F	Final	15:30	15:45 / 15:55	15:55	Tábua 3mTriatlo - Iniciados
16:00	Salto a pés Juntos	BenA a BenB	F	Final	15:30	15:45 / 15:55	15:55	Atividades Benjamins
16:00	Lançamento Peso-2Kg	Inf	F	Final	15:30	15:45 / 15:55	15:55	2kgTriatlo - Infantis
16:10	Salto a pés Juntos	BenA a BenB	M	Final	15:40	15:55 / 16:05	16:05	Atividades Benjamins
16:15	60 M Barr.Juv.Mas-91	Juv	M	Final	15:45	16:00 / 16:10	16:10	5b a 0,91m (13,72-9,14-9,72)Triatlo 1 - Juvenis
16:15	Salto em Comprimento	Ini	M	Final	15:45	16:00 / 16:10	16:10	Tábua 3mTriatlo - Iniciados
16:15	Lançamento Peso-3Kg	Inf	M	Final	15:45	16:00 / 16:10	16:10	3kgTriatlo - Infantis
16:30	60 Metros Planos	Juv	F	Final	16:00	16:15 / 16:25	16:25	Triatlo 2 - Juvenis
16:30	Salto em Altura	Juv	F	Final	16:00	16:15 / 16:25	16:25	Início 1,10m (+4cm)Triatlo 1 - Juvenis
16:30	Lançamento Peso	Jun a Sen	M	Final	16:00	16:15 / 16:25	16:25	Juniores:6kg/Seniores:7,260kg - Prova Extra
16:45	60 Metros Planos	Juv	M	Final	16:15	16:30 / 16:40	16:40	Triatlo 2 - Juvenis
16:45	Salto em Altura	Juv	M	Final	16:15	16:30 / 16:40	16:40	Início 1,30m (+4cm)Triatlo 1 - Juvenis



Associação Atletismo de Vila Real
Campeonato Regional de Provas Combinadas+Provas Extras
Vila Real
Pista da UTAD-15 Horas

2019

Regulamento

- 1** *Competição a disputar na Pista de Atletismo da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD), na cidade de Vila Real, no dia 23 de Fevereiro de 2019, pelas 15.00h.*
- 2** *O Campeonato Regional de Provas Combinadas é uma competição de Provas Combinadas destinadas a atletas de ambos os sexos, dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis individuais, Clubes pertencentes à A.A. De Vila Real e representantes dos Grupos/Equipas do Desporto Escolar pertencentes à CLDE de Vila Real e Douro.*
- 3** *Programa de Provas:*
 - *Triatlo Infantis: 60M/S. Comprimento/L. Peso.*
 - *Triatlo Iniciado: 60Mb/S. Comprimento./L. Peso.*
 - *Triatlo Juvenil 1 : 60Mb/ S. Altura/L. Peso.*
 - *Triatlo Juvenil 2 : 60M/S. Comprimento/L. Peso*
- 4** *Para se classificarem, os atletas têm que participar no conjunto das três provas destinadas ao seu escalão/género. A classificação individual será atribuída através do somatório das pontuações obtidas nas provas individuais, utilizando a tabela internacional.*
- 5** *Nas provas de Salto em Comprimento e Lançamento do Peso, todos os atletas dispõem apenas de 3 ensaios.*
- 6** *Haverá classificação individual.*
- 7** *As inscrições deverão ser realizadas até ao dia 21 de Fevereiro de 2019, para a Associação de Atletismo de Vila Real em sede própria ou através do seguinte contacto: vreal@fpatletismo.org.*
Nota: Salvaguardam-se últimas inscrições no local da competição, impreterivelmente até 30 minutos antes do início da respetiva prova.
- 8** *Escalões:*
 - Benjamins A: 2010 a 2012*
 - Benjamins B: 2008 e 2009*
 - Infantis: 2006 e 2007*
 - Iniciados: 2004 e 2005*
 - Juvenis: 2002 e 2003*
 - Juniores: 2000 e 2001*
- 9** *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 10** *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.*
- 11** *Os casos omissos a este regulamento serão apreciados pelo Departamento Técnico da A.A. de Vila Real.*
- 12** *As Provas Extra destinam-se a atletas dos escalões de Benjamins A/B e Juniores, representantes de clubes pertencentes à A.A. De Vila Real.*