



# Associação Atletismo de Vila Real

## Triatlo Técnico Regional + P. Extra

### Valpaços

Pista de Valpaços- 15 Horas

2019

9 de fevereiro de 2019

Hora Início	Prova			Horário Limite de			Obs:
				Confirmaç	Apresent. Cam. Chama	Entr. Pista	
15:00	60 M Barr. Inf. M/F-76	Inf	<b>F</b> Final	14:30	14:45 / 14:55	14:55	6b a 0,76m (12-7-13)Triatlo - Infantis
15:00	Salto em Comprimento	Juv	<b>F</b> Final	14:30	14:45 / 14:55	14:55	Tábua 3mTriatlo 2 - Juvenis
15:00	Lançamento Peso-3Kg	Ini	<b>F</b> Final	14:30	14:45 / 14:55	14:55	Triatlo: 3kgTriatlo - Iniciados
15:15	60 M Barr. Inf. M/F-76	Inf	<b>M</b> Final	14:45	15:00 / 15:10	15:10	6b a 0,76m (12-7,5-10,5)Triatlo - Infantis
15:15	Salto em Comprimento	Juv	<b>M</b> Final	14:45	15:00 / 15:10	15:10	Tábua 3mTriatlo 2 - Juvenis
15:15	Lançamento Peso-4Kg	Ini	<b>M</b> Final	14:45	15:00 / 15:10	15:10	Triatlo: 4kgTriatlo - Iniciados
15:30	60 M Barr. Ini. Fem-76	Ini	<b>F</b> Final	15:00	15:15 / 15:25	15:25	6b a 0,76m (12-8-8)Triatlo - IniciadosTriatlo
15:30	Salto em Comprimento	Inf	<b>F</b> Final	15:00	15:15 / 15:25	15:25	Tábua:1mTriatlo - Infantis
15:30	Lançamento Peso-3Kg	Juv	<b>F</b> Final	15:00	15:15 / 15:25	15:25	3kg Triatlo 1/2 Juvenis
15:45	60 M Barr. Ini. Mas-84	Ini	<b>M</b> Final	15:15	15:30 / 15:40	15:40	5b a 0,84m (13-8,50-13)Triatlo - Iniciados
15:45	Salto em Comprimento	Inf	<b>M</b> Final	15:15	15:30 / 15:40	15:40	Tábua-3mTriatlo - Infantis
15:45	Lançamento Peso-5Kg	Juv	<b>M</b> Final	15:15	15:30 / 15:40	15:40	Triatlo 1/2: 3kg
16:00	60 M Barr. Juv. Fem-76	Juv	<b>F</b> Final	15:30	15:45 / 15:55	15:55	5b a 0,76m (13-8,50-13)Triatlo 1 - Juvenis
16:00	Salto em Comprimento	Ini	<b>F</b> Final	15:30	15:45 / 15:55	15:55	Tábua 3mTriatlo - Iniciados
16:00	Lançamento Peso-2Kg	Inf	<b>F</b> Final	15:30	15:45 / 15:55	15:55	2kgTriatlo - Infantis
16:15	60 M Barr. Juv. Mas-91	Juv	<b>M</b> Final	15:45	16:00 / 16:10	16:10	5b a 0,91m (13,72-9,14-9,72)Triatlo 1 - Juvenis
16:15	Salto em Comprimento	Ini	<b>M</b> Final	15:45	16:00 / 16:10	16:10	Tábua 3mTriatlo - Iniciados
16:15	Lançamento Peso-3Kg	Inf	<b>M</b> Final	15:45	16:00 / 16:10	16:10	3kgTriatlo - Infantis
16:30	60 Metros Planos	Juv	<b>F</b> Final	16:00	16:15 / 16:25	16:25	Triatlo 2 - Juvenis
16:30	Salto em Altura	Juv	<b>F</b> Final	16:00	16:15 / 16:25	16:25	Início 1,10m (+4cm)Triatlo 1 - Juvenis
16:30	Triplo Salto	Jun	<b>M</b> Final	16:00	16:15 / 16:25	16:25	Tábua:9m - Prova Extra
16:30	Lançamento Peso	Jun a Sen	<b>M</b> Final	16:00	16:15 / 16:25	16:25	Juniores:6kg/Seniores:7,260kg - Prova Extra
16:45	60 Metros Planos	Juv	<b>M</b> Final	15:45	16:30 / 16:40	16:40	Triatlo 2 - Juvenis
16:45	Salto em Altura	Juv	<b>M</b> Final	16:15	16:30 / 16:40	16:40	Início 1,30m (+4cm)Triatlo 1 - Juvenis



# Associação Atletismo de Vila Real

## Triatlo Técnico Regional + P. Extra

### Valpaços

Pista de Valpaços- 15 Horas

2019

## *Regulamento*

- 1 *Provas disputadas na Pista de Atletismo do Complexo Municipal de Valpaços, no dia 9 de Fevereiro de 2019, pelas 15.00h.*
- 2 *O Triatlo Técnico Regional é uma competição de Provas Combinadas destinadas a atletas de ambos os sexos, dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis individuais, Clubes pertencentes à A.A. De Vila Real e representantes dos Grupos/Equipas do Desporto Escolar pertencentes à CLDE de Vila Real e Douro.*
- 3 *Programa de Provas:*
  - *Triatlo Infantis: 60Mb/S. Comprimento/L. Peso.*
  - *Triatlo Iniciado: 60Mb/S. Comprimento./L. Peso.*
  - *Triatlo Juvenil 1 : 60Mb/ S. Altura/L. Peso.*
  - *Triatlo Juvenil 2 : 60M/S. Comprimento/L. Peso*
- 4 *Para se classificarem, os atletas têm que participar no conjunto das três provas destinadas ao seu escalão/género. A classificação individual será atribuída através do somatório das pontuações obtidas nas provas individuais, utilizando a tabela internacional.*
- 5 *Nas provas de Salto em Comprimento e Lançamento do Peso, todos os atletas dispõem apenas de 3 ensaios.*
- 6 *No Triatlo Técnico Regional serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão/género, desde que filiados na associação de Atletismo de Vila Real.*
- 7 *Será estabelecida uma classificação coletiva, através da soma de pontos alcançados pelos atletas (Infantis, Iniciados e Juvenis). Esta classificação fará parte de uma classificação nacional elaborada e publicada pela Federação Portuguesa de Atletismo, envolvendo a entrega de troféus às 3 melhores equipas nacionais.*
- 8 *As inscrições deverão ser realizadas até ao dia 7 de Fevereiro de 2019, para a Associação de Atletismo de Vila Real em sede própria ou através do seguinte contacto: vreal@fpatletismo.org .*

*Nota: Salvaguardam-se últimas inscrições no local da competição, impreterivelmente até 30 minutos antes do início da respetiva prova.*
- 9 *Escalões:*
  - Infantis: 2006 e 2007*
  - Iniciados: 2004 e 2005*
  - Juvenis: 2002 e 2003*
  - Juniores: 2000 e 2001*
- 10 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 11 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.*
- 12 *Os casos omissos a este regulamento serão apreciados pelo Departamento Técnico da A.A. de Vila Real.*
- 13 *As Provas Extra destinam-se a atletas dos escalões de Juniores, representantes de clubes pertencentes à A.A. De Vila Real.*
- 14 *Nas provas de Lançamento do Peso e Triplo Salto, todos os atletas dispõem apenas de 3+3 ensaios/lançamentos.*