



# Associação Atletismo de Vila Real

## Torneio de Outono

Vila Real - 15 Horas

Pista da UTAD

2019

1 de dezembro de 2018

Hora Início	Prova	Horário Limite de			Obs:			
		Confirmaç	Apresent. Cam. Chama	Entr. Pista				
15:00	Salto em Comprimento	Inf	<b>F</b>	Final	14:30	14:45 / 14:55	14:55	Tábua:1m
15:00	Lançamento Peso-3Kg	Ini	<b>F</b>	Final	14:30	14:45 / 14:55	14:55	3kg
15:00	Dardo 500 Gr	Juv	<b>F</b>	Final	14:30	14:45 / 14:55	14:55	500g
15:15	Vaivém com Slal+Barr	BenA a BenB	<b>F</b>	Final	14:45	15:00 / 15:10	15:10	Percurso:20m(ida e volta) com 3 Barreiras e 3 Estacas.
15:15	Salto em Comprimento	Inf	<b>M</b>	Final	14:45	15:00 / 15:10	15:10	Tábua:3m
15:15	Lançamento Peso-4Kg	Ini	<b>M</b>	Final	14:45	15:00 / 15:10	15:10	4kg
15:15	Lançamento do Dardo	Juv a Sen	<b>M</b>	Final	14:45	15:00 / 15:10	15:10	Juvenis:700g - Juniores/Seniores:800g
15:30	Vaivém com Slal+Barr	BenA a BenB	<b>M</b>	Final	15:00	15:15 / 15:25	15:25	Percurso:20m(ida e volta) com 3 Barreiras e 3 Estacas.
15:30	Salto em Comprimento	Juv a Jun	<b>F</b>	Final	15:00	15:15 / 15:25	15:25	Tábua:3m
15:30	Lançamento Peso-2Kg	Inf	<b>F</b>	Final	15:00	15:15 / 15:25	15:25	2kg
15:30	Dardo 500 Gr	Ini	<b>F</b>	Final	15:00	15:15 / 15:25	15:25	500g
15:45	Vaivém Anilhas	BenA a BenB	<b>M</b>	Final	15:15	15:30 / 15:40	15:40	Percurso:10m(ida e volta) transporta 4 anilhas.
15:45	Salto em Comprimento	Juv a Jun	<b>M</b>	Final	15:15	15:30 / 15:40	15:40	5kg
15:45	Lançamento Peso-3Kg	Inf	<b>M</b>	Final	15:15	15:30 / 15:40	15:40	3kg
15:45	Dardo 600 Gr	Ini	<b>M</b>	Final	15:15	15:30 / 15:40	15:40	600g
16:00	Vaivém Anilhas	BenA a BenB	<b>F</b>	Final	15:30	15:45 / 15:55	15:55	Percurso:10m(ida e volta) transporta 4 anilhas.
16:00	Salto em Comprimento	Ini	<b>F</b>	Final	15:30	15:40 / 15:50	15:50	Tábua:3m
16:00	Lançamento Peso	Juv a Sen	<b>F</b>	Final	15:30	15:45 / 15:55	15:55	Juvenis:3kg - Juniores/Seniores:4kg
16:00	Dardo 400 Gr	Inf	<b>F</b>	Final	15:30	15:45 / 15:55	15:55	400g
16:15	Salto em Comprimento	Ini	<b>M</b>	Final	15:45	16:00 / 16:10	16:10	Tábua:3m
16:15	Lançamento Peso	Juv a Sen	<b>M</b>	Final	15:45	16:00 / 16:10	16:10	Juvenis:5kg/Juniores:6kg/Seniores:7,260kg
16:15	Dardo 500 Gr	Inf	<b>M</b>	Final	15:45	16:00 / 16:10	16:10	500g
16:15	Arremesso Bola-1KG	BenA a BenB	<b>F</b>	Final	15:45	16:00 / 16:10	16:10	De costas para o local de queda, lança a bola com impulsão para trás.
16:30	Salto em Altura	Ini a Jun	<b>F</b>	Final	16:00	15:15 / 15:25	15:25	Início 1,16m (+ 4 cm)
16:30	Quadruplo Salto	Inf	<b>F</b>	Final	16:00	16:15 / 16:25	16:25	Tábua-8m. E+D+E+D+Queda ou D+E+D+E+Queda
16:30	Quadruplo Salto	Inf	<b>M</b>	Final	16:00	16:15 / 16:25	16:25	Tábua-8m. E+D+E+D+Queda ou D+E+D+E+Queda
16:30	Arremesso Bola-1KG	BenA a BenB	<b>M</b>	Final	16:00	16:15 / 16:25	16:25	De costas para o local de queda, lança a bola com impulsão para trás.
16:45	Salto em Altura	Ini a Jun	<b>M</b>	Final	16:15	16:30 / 16:40	16:40	Início 1,36m (+ 4 cm)
16:45	Quadruplo Salto	Ini	<b>M</b>	Final	16:15	16:30 / 16:40	16:40	Tábua:11m. E+E+D+D+Queda ou D+D+E+E+Queda
17:00	Salto em Altura	Inf	<b>F</b>	Final	16:30	16:45 / 16:55	16:55	Início 1m (+ 4 cm)
17:00	Quadruplo Salto	Ini	<b>F</b>	Final	16:30	16:45 / 16:55	16:55	Tábua:9m. E+E+D+D+Queda ou D+D+E+E+Queda
17:00	Salto em Altura	Inf	<b>M</b>	Final	16:30	16:45 / 16:55	16:55	Início 1m (+ 4 cm)



## *Regulamento*

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD), na cidade de Vila Real, no dia 1 de dezembro de 2018, pelas 15.00h.*
- 2 *O Torneio de Outono é uma competição destinada a atletas de ambos os sexos, dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores, individuais, clubes pertencentes à A.A. De Vila Real e representantes dos Grupos/Equipas do Desporto Escolar pertencentes à CLDE de Vila Real e Douro.*
- 3 *Cada atleta apenas se poderá inscrever em três provas.*
- 4 *Em todas os concursos, todos os atletas dispõem (3+1 tentativas para os 4 primeiros classificados).*
- 5 *Haverá classificação individual.*
- 6 *As inscrições deverão ser realizadas, na respetiva folha de inscrições, até ao dia 29 de novembro de 2018 e enviadas para o seguinte contato: [vreal@fpatletismo.org](mailto:vreal@fpatletismo.org).  
Nota: Salvaguardam-se últimas inscrições no local da competição, impreterivelmente até 30 minutos antes do início da respetiva prova.*
- 7 *Escalões:*  
*Benjamins A: 2009, 2010 e 2011*  
*Benjamins B: 2007 e 2008*  
*Infantis: 2005 e 2006*  
*Iniciados: 2003 e 2004*  
*Juvenis: 2001 e 2002*  
*Juniores: 1999 e 2000*
- 8 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 9 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.*
- 10 *Os casos omissos a este regulamento serão apreciados pelo Departamento Técnico da A.A. de Vila Real.*