

Para conhecimento dos clubes filiados, órgãos de comunicação e demais interessados, comunica-se:

**TORNEIO DE ABERTURA**

LOCAL: Pista de Atletismo da UTAD

DATA/HORA: 10 de novembro de 2018 – 15Horas

DIRETOR DE COMPETIÇÃO: Jorge Ribeiro

DELEGADO TÉCNICO: Marco Neto

| HORA INÍCIO | PROVA                |           |     |        | CÂMARA DE CHAMADA | OBSERVAÇÕES                    |
|-------------|----------------------|-----------|-----|--------|-------------------|--------------------------------|
| 15:00       | 60m                  | Inf       | M   | Séries | 14:55             | Partida a 2 apoios             |
|             | Salto em Comprimento | Juv a Sen | M   | Final  |                   | Tábua - 3m                     |
|             | Lançamento do Peso   | Ini       | M   | Final  |                   | 4 kg                           |
| 15:10       | 60m                  | Inf       | F   | Séries | 15:05             | Partida a 2 apoios             |
| 15:15       | Lançamento do Vortex | Benjs A/B | M/F | Final  | 15:10             |                                |
|             | Salto em Comprimento | Juv a Sen | F   | Final  |                   | Tábua - 3m                     |
|             | Lançamento do Peso   | Ini       | F   | Final  |                   | 3Kg                            |
| 15:20       | 60m                  | Juv a Sen | M   | Séries | 15:15             |                                |
| 15:30       | Salto em Comprimento | Ini       | M   | Final  | 15:25             | Tábua - 3m                     |
|             | Lançamento do Peso   | Inf       | M   | Final  |                   | 3Kg                            |
|             | 60m                  | Juv a Sen | F   | Séries |                   |                                |
| 15:45       | Quadruplo Salto      | Benjs A/B | M/F | Final  | 15:40             |                                |
|             | Salto em Comprimento | Ini       | F   | Final  |                   | Tábua – 1m                     |
|             | Lançamento do Peso   | Inf       | F   | Final  |                   | 2kg                            |
|             | 60m                  | Ini       | M   | Séries |                   |                                |
| 16:00       | Salto em Comprimento | Inf       | M   | Final  | 15:55             | Tábua – 1m                     |
|             | Lançamento do Peso   | Juv a Sen | M   | Final  |                   | Juv:5Kg – Jun:6Kg – Sen:7,26Kg |
|             | 60m                  | Ini       | F   | Séries |                   |                                |
| 16:15       | Salto em Comprimento | Inf       | F   | Final  | 16:10             | Tábua – 1m                     |
|             | Lançamento do Peso   | Juv a Sen | F   | Final  |                   | Juvenis:3Kg – Jun/Sen:4Kg      |
|             | 50m                  | Benjs A/B | M   | Final  |                   | Partida a 2 apoios             |
| 16:25       | 50m                  | Benjs A/B | F   | Final  | 16:30             | Partida a 2 apoios             |
| 16:35       | 600m                 | Inf       | F/M | Final  | 16:40             |                                |
| 16:45       | 1000m                | Ini/Juv   | F   | Final  | 16:45             |                                |
| 16:55       | 1000m                | Ini/Juv   | M   | Final  | 16:50             |                                |
| 17:05       | 1500                 | Jun a Sen | M/F | Final  | 17:00             |                                |

## REGULAMENTO

1. Competição a disputar na Pista de Atletismo da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD), na cidade de Vila Real, no **dia 10 de Novembro de 2018, pelas 15.00h.**
  2. O **Torneio de Abertura** é uma competição destinada a atletas de ambos os sexos, dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores, individuais, Clubes pertencentes à A.A. de Vila Real e representantes dos Grupos/Equipas do Desporto Escolar pertencentes à CLDE de Vila Real e Douro.
  3. Cada atleta apenas se poderá inscrever em **três** provas.
  4. **Nas provas de Salto em Comprimento e Lançamento do Peso todos os atletas dispõem (3+1 tentativas para os 4 primeiros classificados).**
  5. Haverá classificação individual.
  6. As inscrições deverão ser realizadas, na respetiva folha de inscrições, até ao dia **8 de novembro de 2018** e enviadas para o seguinte contato: **[vreal@fpatletismo.org](mailto:vreal@fpatletismo.org)**.
- Nota:** Salvaguardam-se últimas inscrições no local da competição, impreterivelmente até **30 minutos** antes do início da respetiva prova.
7. Escalões

| Escalão            | Idades            | Anos de Nascimento |
|--------------------|-------------------|--------------------|
| <b>Benjamins A</b> | 7 a 9 anos        | 2009,2010 e 2011   |
| <b>Benjamins B</b> | 10 a 11 anos      | 2007 e 2008        |
| <b>Infantis</b>    | 12 a 13 anos      | 2005 e 2006        |
| <b>Iniciados</b>   | 14 a 15 anos      | 2003 e 2004        |
| <b>Juvenis</b>     | 16 a 17 anos      | 2001 e 2002        |
| <b>Juniores</b>    | 18 a 19 anos      | 1999 e 2000        |
| <b>Sub-23</b>      | 20 a 22 anos      | 1996, 1997 e 1998  |
| <b>Seniores</b>    | 20 anos em diante | 1998 e anteriores  |

8. O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.
9. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
10. Os casos omissos a este regulamento serão apreciados pelo Departamento Técnico da A.A. de Vila Real.

*Diretor Técnico A.A. Vila Real*  
*Prof. Marco Neto*