



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VILA REAL

Comunicado Oficial n.º23 -2017/2018

Data:16/05/2018

Para conhecimento dos clubes filiados, órgãos de comunicação e demais interessados, comunica-se:

CAMPEONATO DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO



Local: Pista de Atletismo do Complexo Municipal de Valpaços

Data/Hora:26 de Maio de 2018 – 15Horas

DIRETOR DE COMPETIÇÃO: Jorge Ribeiro/Rodolfo Moreno

DELEGADO TÉCNICO: Rodolfo Moreno/ Marco Neto

HORA INÍCIO	PROVA				CÂMARA DE CHAMADA	OBSERVAÇÕES
14:30	PERÍODO DE CONFIRMAÇÃO					
15:00	Salto em Altura	Ini/Juv	F	Final	14:50	Início: 1,12 (+5cm)
	110m barreiras	Juv	M	Séries		10B a 0,91 m (13.72 – 9.14-14.02)
	Lançamento do Peso	Ini	M	Final		4kg
15:15	100m barreiras	Ini	M	Séries	15:05	10B a 0,84m (13 – 8.50 – 10.50)
	Salto em Comprimento	Juv	M	Final	15:05	Tábua:3m
15:30	Salto em Altura	Ini/Juv	M	Final	15:20	Início: 1,32 (+5cm)
	100m barreiras	Juv	F	Séries	15:20	10b a 0.76m (13-8.50-10.50)
15:45	Lançamento do Peso	Ini	F	Final	15:35	3 kg
	80m barreiras	Ini	F	Séries	15:35	8b a 0.76m (12-8-12)
	Salto em Comprimento	Juv	F	Final	15:35	Tábua:3m
16:00	100m	Juv	M	Séries	15:50	
	Salto em Comprimento	Ini	M	Final	15:50	Tábua:3m
16:15	100m	Juv	F	Séries	16:05	2kg
	Salto em Comprimento	Ini	F	Final	16:05	Tábua: 1m
	Lançamento do Peso	Juv	M	Final	16:05	5kg
16:30	80m	Ini	M	Séries	16:20	
	Lançamento do Peso	Juv e Vet	F	Final	16:20	3 kg / Prova Extra:4kg
16:45	80m	Ini	F	Séries	16:35	
	Disco	Juv	F	Final	16:35	1 Kg
17:00	1000m	Ini	M	Final	16:50	
17:10	1000m	Ini	F	Final	17:00	
17:15	Disco	Juv e Vet	M	Final	17:05	1,5kg / Prova Extra (Vet)
17:20	800m	Juv	F	Final	17:10	
17:30	800m	Juv	M	Final	17:20	
17:40	3000m	Juv Sen a Vet	M/F	Final	17:30	
17:40	5000mx	Jun	F/M	Final	17:30	Prova Extra



REGULAMENTO

1. O **Campeonato de Trás-os-Montes e Alto Douro** é uma iniciativa das Associações de Atletismo de Bragança e Vila Real, a realizar na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo de Valpaços, no dia 26 de maio, pelas 15 horas.
2. O **Campeonato de Trás-os-Montes e Alto Douro** é uma competição destinada a atletas de ambos os sexos, dos escalões de Iniciados, Juvenis, Seniores e Veteranos, individuais, representantes de Clubes pertencentes à A.A. de Bragança/Vila Real e dos Grupos/Equipas do Desporto Escolar pertencentes à CLDE de Vila Real e Douro.
3. Cada atleta pode participar no máximo em **3 Provas**.
4. No **Campeonato de Trás-os-Montes e Alto Douro** serão atribuídas **medalhas aos 3 primeiros** classificados de cada escalão/género (exceto Provas Extras).
5. Nas provas de Salto em Comprimento e Lançamento do Peso e Disco, todos os atletas dispõem **3+1 tentativas para os 6 primeiros classificados**.
6. **Os Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300m e os Juvenis que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 800m, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem dessas provas.**
- 7.1 As inscrições deverão ser realizadas até ao dia **24 de Maio de 2018**, através do seguinte contato: Vreal@fpatletismo.org
- 7.2 O (s) atleta (s) **só poderão inscrever-se/alterar inscrição, na (s) prova (s) no período de confirmação.**
8. Escalões

Escalão	Anos de Nascimento
Iniciados	2003 e 2004
Juvenis	2001 a 2002
Juniores	1999 a 2000
Seniores	1998 e anteriores
Veteranos	35 anos em diante

9. Os atletas devem ser portadores de alfinetes para segurança do dorsal.
10. O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.
11. Os casos omissos a este regulamento serão apreciados pelos Departamentos Técnicos das AABR e AAVR.
12. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.