



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VILA REAL

TORNEIO OLÍMPICO JOVEM REGIONAL

1ª JORNADA

Local: Pista de Atletismo da UTAD

Data/Hora: 12 de Maio de 2018 – 15Horas

DIRETOR DE COMPETIÇÃO: Jorge Ribeiro

DELEGADO TÉCNICO: Marco Neto

HORA INÍCIO	PROVA				CÂMARA DE CHAMADA	OBSERVAÇÕES
14:40	PERÍODO DE CONFIRMAÇÃO					
15:00	Salto em Altura	Ini/Juv	F	Final	14:55	Início: 1,12 (+5cm)
15:00	60m	Inf	M	Séries		Partida a 2apoios
15:00	Salto em Comprimento	Juv	M	Final		Tábua:3m
15:00	Lançamento do Peso	Ini	M	Final		4kg
15:15	60m	Inf	F	Séries	15:10	Partida a 2apoios
15:15	Salto em Comprimento	Ini	M	Final		Tábua:3m
15:15	Lançamento do Peso	Juv	M	Final		5kg
15:30	Salto em Altura	Ini/Juv	M	Final	15:25	Início: 1,32 (+5cm)
15:30	100m	Juv	F	Séries		2kg
15:30	Salto em Comprimento	Inf	M	Final		Tábua: 1m
15:30	Lançamento do Peso	Ini	F	Final		3 kg
15:45	80m	Ini	F	Séries	15:40	
15:45	Salto em Comprimento	Inf	F	Final		Tábua: 1m
15:45	Lançamento do Peso	Juv	F	Final		3 kg
16:00	100m	Juv	M	Séries	15:55	
16:00	Salto em Comprimento	Ini	F	Final		Tábua: 1m
16:00	Lançamento do Peso	Inf	M	Final		3kg
16:10	80m	Ini	M	Séries	16:05	
16:15	Salto em Comprimento	Juv	F	Final	16:10	Tábua:3m
16:15	Lançamento do Peso	Inf	F	Final		2 kg
16:20	300	Juv	M	Séries	16:15	
16:30	300	Juv	F	Séries	16:25	
16:40	600	Inf	M/F	Final	16:35	
16:50	1000	Ini	M/F	Final	16:45	
17:00	3000m	Juv	M/F	Final	16:55	Pista 1
17:00	5000m Marcha	Juv a Jun	M/F	Final		Pista 4:11Voltas + 353,93m



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VILA REAL

2ª JORNADA

Local: Pista de Atletismo da UTAD

Data/Hora: 13 de Maio de 2018 – 10 Horas

DIRETOR DE COMPETIÇÃO: Jorge Ribeiro

DELEGADO TÉCNICO: Marco Neto

HORA INÍCIO	PROVA				CÂMARA DE CHAMADA	OBSERVAÇÕES
10:10	PERÍODO DE CONFIRMAÇÃO					
10:30	110m barreiras	Juv	M	Séries	10:25	10B a 0,91 m (13.72 – 9.14-14.02)
10:30	Lançamento do Dardo	Juv	F	Final		500g
10:45	100m barreiras	Ini	M	Séries	10:35	10B a 0,84m (13 – 8.50 – 10.50)
10:45	Lançamento do Dardo	Ini	F	Final		500g
10:55	100m barreiras	Juv	F	Séries	10:50	10b a 0.76m (13-8.50-10.50)
11:00	Lançamento do Dardo	Juv	M	Final	10:55	700g
11:05	80m barreiras	Ini	F	Séries	11:00	8b a 0.76m (12-8-12)
11:15	Lançamento do Dardo	Ini	M	Final	11:10	600g
11:15	800m	Juv	F/M	Final		
11:30	Lançamento do Disco	Juv	F/M	Final	11:25	1kg / 1,5kg
11:30	1500m Obstáculos	Ini	F/M	Final		Obstáculos a 0,76m
11:45	2000m Obstáculos	Juv	F	Final	11:40	Obstáculos a 0,76m
11:55	2000m Obstáculos	Juv	M	Final	11:50	Obstáculos a 0,84m



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VILA REAL

REGULAMENTO

1. O **Torneio Olímpico Jovem** é uma iniciativa da Federação Portuguesa de Atletismo e das Associações de Atletismo, com o patrocínio específico do Comité Olímpico de Portugal, constituído por Torneios Distritais e Nacional. A A.A. de Vila Real vai realizar a **Final Distrital (1ª/2ª Jornada) nos dias 12 e 13 de Maio de 2018 na pista de Atletismo da UTAD – Vila Real.**
2. O **Torneio Olímpico Jovem Regional** é uma competição destinada a atletas de ambos os sexos, dos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis, individuais, representantes de Clubes pertencentes à A.A. de Vila Real e dos Grupos/Equipas do Desporto Escolar pertencentes à CLDE de Vila Real e Douro.
3. Cada atleta pode participar no máximo em **4 Provas, num máximo de 2 por Jornada.**
4. Nas provas de Salto em Comprimento, Lançamento do Peso, Lançamento do Disco e Lançamento do Dardo, todos os atletas dispõem **3+1 tentativas para os 4 primeiros classificados.** (se o número de atletas em prova for superior a 10, apenas disporão de 2+1 tentativas para os 4 primeiros classificados).
5. **Os Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300m e os Juvenis que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 800m, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem dessas provas.**
6. O Torneio Olímpico Jovem servirá como forma de observação privilegiada para o Torneio Olímpico Jovem Nacional, a realizar-se nos dias 9 e 10 de Junho, em Braga.
- 7.1 As inscrições deverão ser realizadas até ao dia **10 de Maio de 2018**, através do seguinte contato: Vreal@fpatletismo.org
- 7.2 O (s) atleta (s) só poderão inscrever-se/alterar inscrição, na (s) prova (s) no período de **confirmação.**
8. Escalões

Escalão	Anos de Nascimento
Infantil	2005 e 2006
Iniciados	2003 e 2004
Juvenis	2001 a 2002

9. Os atletas devem ser portadores de alfinetes para segurança do dorsal.
10. O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.
11. Os casos omissos a este regulamento serão apreciados pelo Departamento Técnico da AAVR.
12. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

02/05/2018

Diretor Técnico A.A. Vila Real

Prof. Marco Neto